

# TEILNAHME BESTÄTIGUNG



**Frau Bärbel Sill**

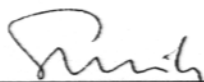
**besuchte mit Erfolg den Grundkurs  
zum Rückenschulleiter**

*am 12./13. Okt. und 19./20. Okt. 1996 in Frankfurt*

Der Grundkurs umfaßte eine Dauer von mindestens 36 Stunden und  
beinhaltete die folgenden Themen:

- Konzeptionelle Grundlagen zur Rückenschule
- Organisation und Durchführung von Rückenschulen
- Medizinische und psychologische Grundlagen der Rückenschule
- Sport- und arbeitswissenschaftliche Grundlagen der Rückenschule
- Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL)
- Sportmotorische und funktionelle Testmöglichkeiten
- Funktionelle Gymnastik
- Kleine Spiele und Ausdauerschulung
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Methoden der Stoffvermittlung

Wiesbaden,  
20. Oktober 1996



Prof. Dr. med. E. Schmitt  
1. Vorsitzender des Forums



Klaus Pfeifer  
Kursleiter/in